

РЕПУБЛИКА СРБИЈА
ГРАД БЕОГРАД
ГРАДСКА УПРАВА ГРАДА
БЕОГРАДА
СЕКРЕТАРИЈАТ ЗА ЗДРАВСТВО
23.09.2009.
БЕОГРАД



Београд

www.beograd.org.yu

**ПРЕПОРУКЕ ЗА СУЗБИЈАЊЕ ШИРЕЊА ВИРУСА НОВОГ
ГРИПА А (H1N1) У ШКОЛАМА**

**Учитељи/Наставници/Професори/
остали запослени у школама**

- ▣ Код појаве симптома болести потребно остати код куће и јавити се телефоном свом лекару
- ▣ Обавестити директора или особу задужену за вођење евиденције одсуствовања са посла
- ▣ Обавестити о својој болести све особе које су биле у контакту са Вама унутар 7 дана
- ▣ Уредно узимати препоручену терапију
- ▣ Остати у кући до престанка симптома односно до краја периода заразности (око 7 дана)
- ▣ У случају погоршања здравственог стања одмах се јавити свом лекару
- ▣ Уколико сте били у контакту са оболелим особама пратите своје здравствено стање током 7 дана од контакта, те уколико се јаве симптоми остати код куће и поступити по горе наведеном упутству

КАРАКТЕРИСТИКЕ БОЛЕСТИ:

- ▣ Нови грип је акутно инфективно заразно обољење дисајних путева изазвано вирусом грипа А (H1N1)
- ▣ Преноси се са особе на особу, најчешће путем капљица које се стварају при кијању и кашљању или преко предмета који су загађени респираторним секретом
- ▣ Период инкубације је 3 до 5 дана од контакта са оболеолом особом (истеком 7 до 10 дана након појаве симптома оболела особа више није заразна за своју околину)

СИМПТОМИ:

Симптоми грипа вируса А H1N1 слични су симптомима других врста грипа А:

- Грозница, висока температура
- Главобоља
- Гушобоља, цурење из носа, кашаљ
- Отежано дисање
- Болови у мишићима
- Осип по кожи
- Мучнина, повраћање, пролив
- Општа малаксалост

НЕ МОРАЈУ СЕ СВИ СИМПТОМИ ИСПОЉИТИ!

ПРЕВЕНЦИЈА

- Што чешће прати руке сапуном и водом – потребно је обезбедити течни сапун и папирне убрусе!
- При кијању и кашљању прекрити нос и уста папирном марамицом за једнократну употребу
- Не додиривати неопраним рукама очи, нос и уста
- Избегавати боравак у затвореним просторијама где има особа које имају симптоме грипа
- Проветравати просторију
- Вакцинација против сезонског грипа

